



Terracina, 30 dicembre 2019

Carissimi Masters, Maestri e Insegnanti,

in collaborazione con l'Ente di Promozione Sportiva "Associazioni Sportive Sociali Italiane" (ASI), abbiamo il piacere di invitarvi al:

37° Campionato Nazionale Fitae-Itf per atleti Juniores e Seniores

l'evento si svolgerà presso il Palasport "Estra Mario D'Agata", sito in via Golgi n. 26 ad Arezzo, il giorno

Domenica 2 Febbraio 2020

Certo della vostra partecipazione vi riporto le informazioni necessarie.
Cordiali saluti,

Master Luca Maragoni
Segretario Nazionale



Il 37° Campionato Nazionale Juniores e Seniores è riservato ad Atleti, Coaches ed Arbitri regolarmente tesserati alla Fitae-Itf per la stagione sportiva 2019/2020.

Suddivisione Categorie, atleti:

| | | |
|----------|------------------------|----------------------|
| Juniores | 15-16-17 anni compiuti | Maschile e Femminile |
| Seniores | da 18 anni compiuti | Maschile e Femminile |

Sono incluse le seguenti competizioni:

Forme e/o Combattimento Individuale
Squadre Forme
Combattimento Tradizionale

Le iscrizioni alle predette manifestazioni dovranno pervenire ONLINE entro le ore 23.00 di Martedì 28 Gennaio 2020 utilizzando il sito www.sportdata.com

Si ricorda che potranno essere iscritti a detti eventi solo gli atleti e i coaches correttamente inseriti nel gestionale e regolarmente tesserati alla Fitae-Itf per la stagione in corso.

Controllo iscrizioni e categorie (peso/altezza)

Domenica 2 Febbraio 2020 ore 8.00 - 9.00
c/o "Palasport "Estra Mario D'Agata"

Si valuterà la possibilità di effettuare il controllo del peso e della relativa certificazione la sera del sabato 01 febbraio; orario e luogo sarà, eventualmente, comunicato in seguito.

1. L'atleta dovrà presentarsi al peso indossando pantaloni del dobok e una t-shirt/polo;
2. Verrà accettata una tolleranza di kg 0,500;
3. Gli Atleti, alla verifica del peso, dovranno rientrare nella categoria indicata ONLINE.
4. Il passaggio alla categoria superiore sarà permesso solo previo pagamento di una penale.

Al controllo peso verranno richiesti:

1. ID Card Fitae-Itf 2019/2020.
2. Certificato medico per attività sportiva agonistica emesso da ente idoneo in corso di validità;
3. Tessera ASI 2019/2020.

Un responsabile per Società si dovrà presentare con tutti gli atleti che gareggeranno solo ed esclusivamente in questi orari. Ogni atleta dovrà mostrare quanto sopra descritto. Non verranno accettati atleti che si presenteranno con parziale documentazione. Nessun rimborso sarà dovuto in caso di non accettazione dell'atleta per una sua mancanza o mancanza del proprio insegnante.

Orario Gara

ore 08.00 - 09.15 Peso, controllo categorie e certificazioni.
ore 08.30 - 09.00 Incontro Arbitri nel Palazzetto.
ore 09.15 Presentazione Arbitri e Società sui quadrati.
ore 09.30 Apertura della manifestazione da parte del Presidente Fitae-Itf.
ore 10.00 - 19.00 Gara, Finali e Premiazioni.

ARBITRI

Saranno selezionati dalla Commissione Arbitri Nazionale a seguito di apposita candidatura a presenziare come ufficiale di gara.

Ogni società riceverà comunicazione in merito.

Nessun arbitro deve registrarsi su sportdata

Divisa ufficiale per gli Arbitri

- Abito blu scuro
- Camicia bianca e cravatta blu
- Scarpe ginnastica bianche

ATLETI

Durante la gara gli atleti devono indossare il dobok ufficiale ITF.
In ogni divisione e/o categoria ci devono essere almeno due (2) atleti.
In caso di un (1) solo atleta in divisione e/o categoria, l'atleta verrà inserito nella divisione e/o categoria superiore previa comunicazione e relativo consenso alla modifica.

Protezioni

Ogni atleta deve obbligatoriamente presentarsi per il combattimento con le protezioni (guanti/calzari/casco) omologate ITF
(MightyFist, Adidas, Top Ten, Fuji, NI-KKO Sport, Gran Marc).

Dobok

Si ricorda che il dobok con la scritta ITALIA e con gli altri segni distintivi dell'atleta nazionale Fitae (scudetto, patch dolomia, ecc.) è consentito SOLO a coloro che hanno partecipato all'ultimo campionato europeo a Sarajevo. Detti atleti dovranno obbligatoriamente indossare le protezioni e il dobok dello sponsor MightyFist

COACHES

I Coaches devono essere tesserati Fitae-Itf; si chiede loro una grande collaborazione per il corretto e veloce svolgimento della gara.

L'unica divisa/abbigliamento ammessa per il Coach è la tuta ginnica con scarpe da ginnastica. Anche i coaches della squadra nazionale sono tenuti ad indossare una tuta sociale.

Il Coach deve essere dotato di asciugamano quando si presenta sul quadrato di gara.

IMPORTANTE: Non si può gareggiare senza il Coach

Un Coach sospeso deve essere sostituito da un suo collega o da un atleta (con tuta da Coach) entro due (2) minuti. Se nel tempo previsto (2 minuti) il Coach non sarà rimpiazzato, l'Atleta sarà squalificato.

Il Coach è l'unica persona autorizzata alla presentazione di una protesta ufficiale se crede che una decisione sia in contrasto con il Regolamento di Gara.

Ogni protesta ufficiale deve essere scritta in modo leggibile sull'apposita modulistica entro cinque (5) minuti dalla fine dell'incontro e presentata ad un componente della Commissione Arbitri Nazionale.

La Commissione Arbitrale, dopo aver esaminato le circostanze della protesta, deciderà in base a quanto stabilito nel Regolamento di Gara Fitae-Itf.

Regolamento di gara individuale: Forme Tradizionali

Categoria Juniores / Maschile 15-16-17 anni

| | | |
|-------------|----------------------------|--|
| Categoria 1 | Cint. Bianca - Bianca sup. | Forma Chon-Ji |
| Categoria 2 | Cint. Gialla + Gialla sup. | Una forma scelta libera da Chon-Ji a Do-San |
| Categoria 3 | Cint. Verde + Verde sup. | Una forma scelta libera da Chon-Ji a Yul-Gok |
| Categoria 4 | Cint. Blu + Blu sup. | Una forma scelta libera da Chon-Ji a Toi-Gye |
| Categoria 5 | Cint. Rosse + Rosse sup. | Una forma scelta libera da Chon-Ji a Choong-Moo |
| Categoria 6 | Cint. Nere 1° dan | Due forme scelte dalla giuria da Chon-Ji a Ge-Baek |
| Categoria 7 | Cint. Nere 2° e 3° dan | Due forme scelte dalla giuria da Chon-Ji a Juche |

Categoria Juniores / Femminile 15-16-17 anni

| | | |
|-------------|----------------------------|--|
| Categoria 1 | Cint. Bianca - Bianca sup. | Forma Chon-Ji |
| Categoria 2 | Cint. Gialla + Gialla sup. | Una forma scelta libera da Chon-Ji a Do-San |
| Categoria 3 | Cint. Verde + Verde sup. | Una forma scelta libera da Chon-Ji a Yul-Gok |
| Categoria 4 | Cint. Blu + Blu sup. | Una forma scelta libera da Chon-Ji a Toi-Gye |
| Categoria 5 | Cint. Rosse + Rosse sup. | Una forma scelta libera da Chon-Ji a Choong-Moo |
| Categoria 6 | Cint. Nere 1° dan | Due forme scelte dalla giuria da Chon-Ji a Ge-Baek |
| Categoria 7 | Cint. Nere 2° - 3° dan | Due forme scelte dalla giuria da Chon-Ji a Juche |

Categoria Seniores / Maschile da 18 anni in poi

| | | |
|-------------|----------------------------|--|
| Categoria 1 | Cint. Bianca - Bianca sup | Forma Chon-Ji |
| Categoria 2 | Cint. Gialla + Gialla sup. | Una forma scelta libera da Chon-Ji a Do-San |
| Categoria 3 | Cint. Verde + Verde sup. | Una forma scelta libera da Chon-Ji a Yul-Gok |
| Categoria 4 | Cint. Blu + Blu sup. | Una forma scelta libera da Chon-Ji a Toi-Gye |
| Categoria 5 | Cint. Rosse + Rosse sup. | Una forma scelta libera da Chon-Ji a Choong-Moo |
| Categoria 6 | Cint. Nere 1° dan | Due forme scelte dalla giuria da Chon-Ji a Ge-Baek |
| Categoria 7 | Cint. Nere 2° dan | Due forme scelte dalla giuria da Chon-Ji a Juche |
| Categoria 8 | Cint. Nere 3° dan | Due forme scelte dalla giuria da Chon-Ji a Choi-Jong |
| Categoria 9 | Cint. Nere da 4° a 6° dan | Due forme scelte dalla giuria da Chon-Ji a Moon-Moo |

Categoria Seniores / Femminile da 18 anni in poi

| | | |
|-------------|---------------------------|--|
| Categoria 1 | Cint. Bianca sup | Forma Chon-Ji |
| Categoria 2 | Cint. Gialla + Gialla sup | Una forma scelta libera da Chon-Ji a Do-San |
| Categoria 3 | Cint. Verde + Verde sup | Una forma scelta libera da Chon-Ji a Yul-Gok |
| Categoria 4 | Cint. Blu + Blu sup | Una forma scelta libera da Chon-Ji a Toi-Gye |
| Categoria 5 | Cint. Rosse + Rosse sup | Una forma scelta libera da Chon-Ji a Choong-Moo |
| Categoria 6 | Cint. Nere 1° dan | Due forme scelte dalla giuria da Chon-Ji a Ge-Baek |
| Categoria 7 | Cint. Nere 2° dan | Due forme scelte dalla giuria da Chon-Ji a Juche |
| Categoria 8 | Cint. Nere 3° dan | Due forme scelte dalla giuria da Chon-Ji a Choi-Jong |
| Categoria 9 | Cint. Nere da 4° a 6° dan | Due forme scelte dalla giuria da Chon-Ji a Moon-Moo |

Regolamento di gara Individuale: Combattimento

Categoria Juniores / Maschile e Femminile 15-16-17 anni

| Gruppo | Cinture | Round + tempo | Cat. di peso Maschile | Cat. di peso Femminile |
|----------|-------------------------------|-------------------|---|--|
| Gruppo C | da cint. bianca a gialla sup. | 1 round da 2 min. | - 56 kg - 62 kg - 70 kg +70 kg | - 50kg + 50kg |
| Gruppo B | da cint. verde a blu sup. | 1 round da 2 min. | - 56 kg - 62 kg - 70 kg + 70 kg | - 50kg + 50kg |
| Gruppo A | da cint. rossa a nera | 2 round da 2 min. | - 50 kg - 56 kg - 62 kg - 68 kg - 75kg + 75 kg | - 45 kg - 50 kg - 55 kg - 60 kg - 65 kg + 65 kg |

Categoria Seniores / Maschile e Femminile 18 anni in poi

| Gruppo | Cinture | Round + tempo | Cat. di peso Maschile | Cat. di peso Femminile |
|----------|------------------------------|-------------------|---|---------------------------|
| Gruppo C | da cint. bianca a verde sup. | 1 round da 2 min. | - 63 kg - 71 kg - 80 kg + 80Kg | -55 kg + 55 kg |
| Gruppo B | da cint. blu a rossa sup. | 1 round da 2 min. | - 63 kg - 71 kg - 80 kg + 80kg | - 55kg + 55 kg |

| | | | | |
|----------|--------------|-------------------|---------|--------|
| Gruppo A | cinture nere | 2 round da 2 min. | - 57 kg | -50 kg |
| | | | - 63 kg | -56 kg |
| | | | - 70 kg | -62 kg |
| | | | - 78 kg | -68 kg |
| | | | - 85 kg | -75 kg |
| | | | + 85kg | +75 kg |

Regolamento di gara: Combattimento Tradizionale

Gara composta da:

- Juniores/Seniores Miste / Maschile e Femminile e/o Miste /da cintura rossa a nera..

Svolgimento della gara

Due (2) partecipanti seguono un piano d'azione che permette loro di esibire un'ampia varietà di tecniche, senza timore di traumi o ferite, secondo la seguente regolamentazione:

1. Gli Atleti devono avere il grado da cintura rossa a nera 6° dan.
2. Le coppie possono essere formate da atleti uomini, atlete donne, o miste.
3. La durata dell'incontro è di minimo 60 secondi fino ad un massimo di 75 secondi.
4. Il Combattimento Tradizionale (Pre-Free-Arranged-Sparring) è un combattimento prestabilito e consiste di movimenti indicati nell'Enciclopedia della ITF, manuali di TKD ITF, cd rom della ITF, e come insegnati nei corsi istruttori internazionali ITF.
5. Possono essere indossate paratibia e conchiglia e paraseno per le donne.
6. Due squadre si incontrano una contro l'altra e la vincitrice continuerà la gara nella griglia di sorteggio.

Regolamento di gara: Forme a Squadra

Ogni squadra deve essere composta:

- Da 3 atleti + 1 riserva (facoltativa)
- Juniores e/o Seniores miste
- Maschile e/ o Femminile e/o miste

Divisioni

- da cintura bianca a verde sup.
- da blu a nera

N.B. al fine di dare l'opportunità alle società partecipanti di creare più squadre, si dà la possibilità di inserire un componente in squadra anche se fuori categoria:

es. una squadra juniores blu-nera può essere composta da due juniores (maschile/femminile/miste) e da un seniores, purché della stessa divisione (blu-nera);

es. una squadra seniores, allo stesso modo, può essere composta da due seniores (maschile/femminile/miste) e un juniores, purché della stessa divisione.

Forma a scelta della squadra a seconda del grado più basso del componente della squadra.

Eliminatorie e Finali:

- una forma da Chon-Ji a Yul Gok (divisione bianca-verde sup.);
- una forma da Chon-Ji a Ge-Baek (divisione blu-nera).

La Fitae-Itf declina ogni responsabilità su eventuali danni a cose o persone o dall'eventuale non ottemperanza all'obbligo dei controlli medici previsti per gli atleti.

HOTELS

Ogni società è libera di prenotare il proprio soggiorno ad Arezzo.

Per suggerimenti su dove alloggiare potete contattare i referenti locali Maestri Manno Emanuele e Capolongo David.