



NI-KKO ROMA OPEN TAEKWON-DO ITF 2023

extremefighters1@gmail.com

NI-KKO FIGHTING STYLE

19 march 2023

ROMA OPEN

TAEKWON-DO ITF

PALATORRINO - VIA FIUME GIALLO, 47 ROMA



extremefighters1@gmail.com
www.sportdata.org/ www.fitae-itf.com



NI-KKO ROMA OPEN TAEKWON-DO ITF 2023

Invito

12 ottobre 2022

In collaborazione con la Federazione Italiana Taekwon-Do ITF FITAE-ITF, siamo lieti di invitarvi alla 6ª edizione della gara NI-KKO ROMA OPEN TAEKWON-DO ITF che si terrà presso

Palazzetto PALATORRINO, Via Fiume Giallo 47, Roma

DOMENICA 19 MARZO 2023, secondo il seguente programma di massima:

h. 09.00-13.00

Bambini e Cadetti

h. 14.00-20.00

Juniors e Seniors / Veterani

La registrazione deve essere effettuata on line sulla piattaforma [Sportdata](#) entro le ore 23:00 di

Mercoledì 15 Marzo 2023.

Per le gare riservate alle cinture nere sarà in utilizzo il sistema di punteggio elettronico.

Vi attendiamo a Roma!

Gli organizzatori

GM Wim Bos
Master Stefano Minotti
Master Leandro Iagher
Sabum Paolo Gentile
Tiziana Mimocchi



NI-KKO ROMA OPEN TAEKWON-DO ITF 2023

Data e Luogo

La competizione si terrà **DOMENICA 19 MARZO 2023** presso:

PALATORRINO, Via Fiume Giallo 47, Roma

Come arrivare

Il luogo dell'evento è facilmente raggiungibile dal centro di Roma in circa 30 minuti.

- Arrivo alla Stazione Termini:

Con **TAXI** (N.B.: prendere un taxi bianco autorizzato) 36 min (15.5 Km) / 26 min senza traffico
<https://goo.gl/maps/fHBazeUJqhQ2>

Con **TRASORTO PUBBLICO**:

Metro B-B1 (dest. Laurentina), scendere alla fermata Eur Palasport e prendere il bus 777 fino al Palatorrino (tot. 50 min.)





- Arrivo all'aeroporto di Fiumicino:

Con **TAXI** ((N.B.: prendere un taxi bianco

autorizzato)

17 min (19.5 km) <https://goo.gl/maps/AC9zLvcTR1w>

Con **TRANSPORTO PUBBLICO** :

  FL1  FC2  777 (1 h 20 min, non consigliato per i tre scambi)

- Arrivo all'aeroporto di Ciampino:

Con **TAXI** (N.B.: prendere un taxi bianco autorizzato) 20 min. (19 km)

<https://goo.gl/maps/G8JFXHc1HvJ2>

N.B.: [LINK](#) per pianificare I tuoi trasferimenti a Roma con il trasporto pubblico.

NI-KKO ROMA OPEN TAEKWON-DO ITF 2023

Hotel

I partecipanti hanno la possibilità di scegliere la propria sistemazione alberghiera nei dintorni del Palatorrino:

- Sheraton Parco de' Medici Rome Hotel
- Holiday Inn Rome - Eur Parco Dei Medici
- Rome Marriott Park Hotel
- Novotel Roma Eur

Nella zona sono inoltre disponibili numerosi B&B.

Il PalaTorrino

Il **PALATORRINO**, Via Fiume Giallo, 47, 00144 Roma (Zona Eur-Torrino), ospita numerosi eventi sportivi.



NI-KKO ROMA OPEN TAEKWON-DO ITF 2023

Sponsor



www.nikkosportitf.com

Requisiti

La partecipazione di società e membri di altre organizzazioni ITF è soggetto all'approvazione del CD della FITAE-ITF come da regolamenti ITF.

I partecipanti devono rispettare i seguenti requisiti:

- Indossare il dobok ITF
- Accettare il programma e regolamento di gara qui riportato
- Accettare che gli organizzatori possano modificare una divisione e/o categoria in base al numero dei partecipanti
- Osservare, per tutto quanto non menzionato, il regolamento di gara ITF
- Essere in possesso di certificato medico per attività non agonistica per le categorie bambini
- Essere in possesso di certificato medico per attività sportiva agonistica emesso da ente idoneo in corso di validità per le categorie Cadetti, Juniores e Seniores
- Tesseramento FITAE e ASI in corso di validità

Divisioni in base all'età – L'ETA' E' CALCOLATA IN BASE ALLA DATA DI NASCITA (non all'anno di nascita)

- **Bambini** (6 - 11 anni)
- **Cadetti** (12 – 14 anni)
- **Juniores** (15 – 17 anni)
- **Seniores** (18 - 35 anni)
- **Veterani** (da 36 anni in poi) *

* I Veterani possono partecipare nella categoria Seniores ma, in questo caso, non possono poi prendere parte alla cat. Veterani.



NI-KKO ROMA OPEN TAEKWON-DO ITF 2023

Registrazione - Sorteggi

La registrazione deve essere effettuata al seguente link:

https://www.sportdata.org/taekwondo_itf/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=357#a_eventhead

e deve essere effettuata **entro le ore 23:00 di MERCOLEDÌ 15 Marzo 2023.**

- I sorteggi saranno online dalle ore 23:00 di Giovedì 16 marzo 2023 su www.sportdata.org
- Al momento della chiusura delle iscrizioni, tutti gli atleti registrati dovranno pagare la quota di iscrizione anche se non in grado di partecipare.

N.B.: Ogni Coach è responsabile della corretta registrazione online degli atleti della propria società. Controllare dunque con attenzione le proprie liste!

Quote di iscrizione

Bambini e Cadetti € 35,00

Juniors, Seniores e Veterani € 40,00

Le medaglie saranno assegnate al 1°, 2° e 3° classificato

Arbitri

Ogni società è tenuta ad osservare le seguenti modalità riguardante la partecipazione degli Arbitri:

- Fino a 8 atleti: nessun **Arbitro** / Più di 8 atleti: **1 Arbitro**

Le Società presenti con più di 8 atleti che non porteranno almeno 1 Arbitro dovranno versare – **senza alcuna eccezione** – la penale di **75 €**.

Richiediamo, se possibile, di partecipare con numerosi arbitri oltre a quelli del R.N.A. FITAE

- Divisa arbitrale: Pantaloni blu scuro, giacca blu scuro, cravatta blu, camicia bianca e scarpe bianche.
- Agli arbitri sarà servito un pranzo caldo oltre a caffè e snack durante la gara.

ATTENZIONE

- Ogni Arbitro che desidera partecipare all'evento deve contattare Master Luca Maragoni referente del Settore Arbitri FITAE-ITF a mezzo email : arbitri@fitae-itf.com **entro o prima di venerdì 10 marzo 2023.**



NI-KKO ROMA OPEN TAEKWON-DO ITF 2023

Divisa dei Coach

- Tuta sportiva, scarpe da ginnastica e asciugamano.

Versamento quote

Il **totale** delle quote di iscrizione della società partecipanti deve essere versato in contanti da un responsabile **sabato 18 Marzo 2023, dalle 17.00 alle 21.00 o Domenica 19 Marzo 2023 dalle ore 7.30** presso il **PALATORRINO, Via Fiume Giallo 47, Roma**

Misurazione Altezza e Peso

Attenzione:

- Si effettuerà una misurazione a campione dell'altezza e/o del peso vicino al quadrato di gara. Non ci sarà un controllo del peso in entrata per tutti i partecipanti con la presenza di tutta la società nello stesso momento.
- Gli atleti che a seguito del controllo saranno trovati fuori categoria/divisione saranno spostati in un'altra categoria solo dietro versamento di una penale di € 25,00.

Ogni dirigente di società è responsabile della corretta iscrizione degli atleti nelle giuste categorie nella fase di registrazione su Sportdata e del pagamento delle quote totali dei propri atleti.

Equipaggiamento per la gara di Combattimento

Gli atleti devono avere il seguente equipaggiamento:

- Protezioni mani e piedi (colore non importante)
- Caschetto **Rosso e Blu a seconda del sorteggio**
- Paradenti **trasparente**
- Conchiglia (indossata all'interno dei pantaloni del dobok)

Proteste

Il coach è l'unico autorizzato a presentare una protesta ufficiale come da regolamento ITF dietro versamento della quota di 100 €.

NI-KKO ROMA OPEN TAEKWON-DO ITF 2023

Programma di gara del 19/03/2023

07.30	Apertura del palazzetto
08.15	Meeting Arbitri
08.30	Discorso di apertura
08.45	Bambini e Cadetti (tutte le cinture) pronti vicino al proprio quadrato
09.00-13.00	Inizio competizioni per Bambini e Cadetti
14.00-20.00	Inizio competizioni per Juniores, Seniores e Veterani (tutte le cinture) (Gli atleti devono essere presenti alle ore 13.00)

Divisioni/Categorie/BAMBINI (6-11 anni)

Forma Individuale / Combattimento Individuale / Calcio Frontale in volo

Forme Individuale – Divisioni

- Pulcini /Chicks 6-7 anni (unica categoria M/F)
- Draghetti /Dragons 8-9 anni (unica categoria M/F)
- Speranze /Kids 10-11 anni (unica categoria M/F)

Yellow belt/Yellow superior	A scelta dell'atleta	da	Chon-Ji	a	Do-San
Green belt/Green superior	A scelta dell'atleta	da	Chon-Ji	a	Yul-Gok
Blue belt /Blu sup.	A scelta dell'atleta	da	Chon-Ji	a	Toi-Gye
Red belt/Red sup.	A scelta dell'atleta	da	Chon-Ji	a	Choong-Moo
Black Belts	Scelta della giuria	da	Chon-Ji	a	Ge-Baek

- Dovranno partecipare minimo due atleti in ogni divisione e/o categoria.
- In caso di un solo atleta in categoria/divisione, lo stesso sarà inserito in una categoria diversa.
- Ogni incontro consiste in una sola forma da eseguire.



NI-KKO ROMA OPEN TAEKWON-DO ITF 2023

Bambini - Combattimento Individuale Continuato - Divisioni

NO PUGNI AL VISO!

- Pulcini /Chicks 6-7 anni - Maschile
- Pulcini /Chicks 6-7 anni - Femminile
- Draghetti /Dragons 8-9 anni - Maschile
- Draghetti /Dragons 8-9 anni - Femminile
- Speranze /Kids 10-11 anni - Maschile
- Speranze /Kids 10-11 anni - Femminile

Gruppi:

- Gruppo 1 cinture gialle e verdi
- Gruppo 2 cinture blu, rosse e nere

Classi di altezza:

- Pulcini /Chicks (6-7 anni) -125 cm / + 125 cm
- Draghetti /Dragons (8-9 anni) -135 cm / + 135 cm
- Speranze /Kids (10-11 anni) -145 cm / + 145 cm

Durata del round: 1 x 1.30 min.

- Dovranno partecipare minimo due atleti in ogni divisione e/o categoria.
- In caso di un solo atleta in categoria/divisione, lo stesso sarà inserito in una categoria diversa.

Bambini – Calcio Frontale in volo – Divisioni

- Pulcini /Chicks 6-7 anni (unica categoria per tutte le cinture M/F)
- Draghetti /Dragons 8-9 anni (unica categoria per tutte le cinture M/F)
- Speranze /Kids 10-11 anni (unica categoria per tutte le cinture M/F)

Cadetti (12, 13, 14 anni)

Forme Individuali / Combattimento Individuale / Calcio Frontale in volo

Forme Individuali - Cadetti

- Ogni incontro consiste in una sola forma da eseguire.

NI-KKO ROMA OPEN TAEKWON-DO ITF 2023

Categorie:

- Cadetti Maschile 12-14 anni
- Cadetti Femminile 12-14 anni

Cadetti (12-14) - Forme					
Yellow belt/Yellow superior	A scelta dell'atleta	da	Chon-Ji	a	Do-San
Green belt/Green superior	A scelta dell'atleta	da	Chon-Ji	a	Yul-Gok
Blue belt/Blue superior	A scelta dell'atleta	da	Chon-Ji	a	Toi-Gye
Red belt/Red superior	A scelta dell'atleta	da	Chon-Ji	a	Choong-Moo
Black I and II degree	Scelta della giuria	da	Chon-Ji	a	Ge-Baek

- Dovranno partecipare minimo due atleti in ogni divisione e/o categoria.
- In caso di un solo atleta in categoria/divisione, lo stesso sarà inserito in una categoria diversa.
- Ogni incontro consiste in una sola forma da eseguire.

Combattimento Individuale - Cadetti

Divisioni in base all'età:

1. Cadetti Maschile 12-14 anni
2. Cadetti Femminile 12-14 anni

Cadetti divisioni per cintura:

- Gruppo 1: cinture gialle e verdi
- Gruppo 2: cinture blu, rosse e nere

Classi di Peso

- Maschile -40kg, -45 kg, -52 kg, -60 kg, +60 kg
- Femminile -35kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, + 50 kg

Durata del round: 1 x 2 min.

- Dovranno partecipare minimo due atleti in ogni divisione e/o categoria.
- In caso di un solo atleta in categoria/divisione, lo stesso sarà inserito in una categoria diversa.

Calcio Frontale in volo individuale - Cadetti

- Cadetti Maschile / 12-14 anni / categoria unica per altezza e cintura
- Cadetti Femminile / 12-14 anni / categoria unica per altezza e cintura

NI-KKO ROMA OPEN TAEKWON-DO ITF 2023

Juniores (15-17 anni) - Seniores (18-35 anni) - Veterani (+36 anni)

Forme Individuali

Categorie:

- Maschile Junior 15-17 anni
- Femminile Junior 15-17 anni
- Maschile Senior 18-35 anni
- Femminile Senior 18-35 anni
- Maschile Veterani da 36 anni in poi
- Femminile Veterani da 36 anni in poi

Individuale Juniores (15-17 anni) Maschile and Femminile					
Yellow belt/Yellow superior	A scelta dell'atleta	da	Chon-Ji	a	Do-San
Green belt/Green superior	A scelta dell'atleta	da	Chon-Ji	a	Yul-Gok
Blue belt/Blue superior	A scelta dell'atleta	da	Chon-Ji	a	Toi-Gye
Red belt/Red superior	A scelta dell'atleta	da	Chon-Ji	a	Choong-Moo
Black I degree	Scelta della giuria	da	Chon-Ji	a	Ge-Baek
Black II – III degree	Scelta della giuria	da	Chon-Ji	a	Ju-Che
Individuale Seniores (18-35 anni) Maschile and Femminile					
Yellow belt/Yellow superior	A scelta dell'atleta	da	Chon-Ji	a	Do-San
Green belt/Green superior	A scelta dell'atleta	da	Chon-Ji	a	Yul-Gok
Blue belt/Blue superior	A scelta dell'atleta	da	Chon-Ji	a	Toi-Gye
Red belt/Red superior	A scelta dell'atleta	da	Chon-Ji	a	Choong-Moo
Black I degree	Scelta della giuria	da	Chon-Ji	a	Ge-Baek
Black II degree	Scelta della giuria	da	Chon-Ji	a	Ju-Che
Black III degree	Scelta della giuria	da	Chon-Ji	a	Choi-Yong
Black IV to VI degree	Scelta della giuria	da	Chon-Ji	a	Moon-Moo

NI-KKO ROMA OPEN TAEKWON-DO ITF 2023

Veteran (36 years and above) Male and Female					
Cinture nere e colorate - unica divisione	A scelta dell'atleta	da	Chon-Ji	a	Choong-Moo

- Dovranno partecipare minimo due atleti in ogni divisione e/o categoria.
- In caso di un solo atleta in categoria/divisione, lo stesso sarà inserito in una categoria diversa.
- Ogni incontro consiste in una sola forma da eseguire.

Combattimento Individuale Juniores

- Gruppo 1: cinture gialle e verdi
- Gruppo 2: cinture blu, rosse e nere
- Gruppo 3: cinture nere

Classi di Peso - Gruppi 1, 2, 3

- Maschile - 45 kg, -50 kg, -56 kg, -62 kg, -68 kg, -75 kg, +75 kg
- Femminile - 42 kg, -48 kg, -55 kg, -62 kg, + 62 kg

Durata del round - **Gruppo 1 e 2: 1 x 2 min.**

Durata dei round - **Gruppo 3: 2 x 2 min.**

Combattimento Individuale Seniores

- Gruppo 1: cinture gialle e verdi
- Gruppo 2: cinture blu, rosse e nere
- Gruppo 3: cinture nere

Classi di Peso - Gruppi 1, 2, 3

- Maschile -57 kg, -63 kg, -69 kg, -76 kg, -81 kg, +81 kg
- Femminile -50 kg, -56 kg, -62 kg, -68kg, +68 kg

Durata del round - **Gruppo 1 e 2: 1 x 2 min.**

Durata dei round - **Gruppo 3: 2 x 2 min.**

- Dovranno partecipare minimo due atleti in ogni divisione e/o categoria.
- In caso di un solo atleta in categoria/divisione, lo stesso sarà inserito in una categoria diversa.



NI-KKO ROMA OPEN TAEKWON-DO ITF 2023

Combattimento Individuale Veterani

- Gruppo 1: cinture gialle e verdi
- Gruppo 2: cinture blu, rosse e nere

Classi di Peso - Gruppo 1 e 2

- Maschile -70 kg, +70 kg
- Femminile -55 kg, +55 kg

Durata del round - **Gruppo 1 e 2: 1 x 2 min.**

- Dovranno partecipare minimo due atleti in ogni divisione e/o categoria.
- In caso di un solo atleta in categoria/divisione, lo stesso sarà inserito in una categoria diversa.

Attenzione

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità su eventuali danni a cose o persone che possano avvenire in gara o dall'eventuale non rispetto all'obbligo dei controlli medici previsti per gli atleti a seconda dell'età come da regolamento FITAE:

- Certificato medico per attività non agonistica per le categorie bambini;
- Certificato medico per attività sportiva agonistica emesso da ente idoneo in corso di validità per le categorie Cadetti, Juniores e Seniores;
- Tesseramento FITAE e ASI in corso di validità.

Saremo lieti di rispondere a qualsiasi quesito. Per qualsiasi informazione rivolgersi a:
extremefighters1@gmail.com