



# X OPEN TAEKWONDO

17 MAGGIO 2026

GENOVA-ITALIA

## INVITO

---

Cari colleghi di Taekwondo,

vi invitiamo al **X OPEN TAEKWONDO** che si terrà al **Palazzetto dello Sport “Paolo Corradi”**,

**in Piazza Paolo S. Rodocanachi, Arenzano - GENOVA - ITALIA,**

**Domenica 17 Maggio 2026**, secondo il seguente programma:

circa 8 ore di Gare individuali per le 9-categorie, dai 4 ai 65 anni.

Nel presente INVITO troverete tutte le informazioni e le indicazioni necessarie per partecipare al **X OPEN TAEKWONDO**. La chiusura delle iscrizioni online sarà **Martedì 12 Maggio 2026**.

Non vediamo l'ora di incontrarvi nella bellissima **GENOVA!**



Ari Korean Academy A.S.D.

TAEKWONDO Genova - ITALY

arikoreanacademy@gmail.com

## Informazioni

### Data e Luogo

---

L'evento si terrà il 17 Maggio 2026 presso il **Palazzetto dello Sport “Paolo Corradi”, in Piazza Paolo S. Rodocanachi, Arenzano - GENOVA – ITALIA.**

### Come arrivare

---

La sede dell'evento è facilmente raggiungibile con diversi mezzi. Si trova a fianco della stazione ferroviaria di Arenzano e di fronte alla piscina.

- Aeroporto Cristoforo Colombo: prendere la navetta per la stazione ferroviaria di Genova Sestri Ponente e poi il treno fino ad Arenzano.
- Dal porto di Genova: arrivo al Terminal Traghetto.
- Servizio Flixbus in direzione Genova, fermata Genova Piazza Principe e poi si può proseguire per Arenzano.
- In treno: arrivo alla stazione ferroviaria di Arenzano.

Per chi arriva a Genova Principe o Genova Brignole, si può prendere il treno che fa sosta ad Arenzano.

- In auto: uscita autostradale Arenzano.

<https://g.co/kgs/yrTX1zr>



### Alloggio

---

Ad Arenzano o a Genova (Voltri, Prà, Pegli, Sestri e centro) è possibile trovare diverse soluzioni di alloggio. Il palazzetto è facilmente raggiungibile in treno da Genova. Possiamo aiutarvi a trovare la soluzione migliore per voi e per il vostro Team, contattateci, abbiamo prenotato in anticipo alcuni appartamenti! Potete anche utilizzare i siti [www.booking.com](http://www.booking.com) o [www.airbnb.it](http://www.airbnb.it).

## Competizione

---

La partecipazione al X OPEN TAEKWONDO è aperta a tutti le squadre di organizzazioni I.T.F. in Italia e all'Estero.

I concorrenti devono essere in possesso ed accettare quanto segue per poter partecipare:

- Dobok di Taekwondo.
- Accettare il programma della competizione.
- Accettare che gli organizzatori possano modificare una divisione e/o categoria (chiamando prima l'allenatore) in base al numero dei partecipanti o se in una categoria fosse presente un solo atleta.
- Le medaglie saranno assegnate al **1°**, **2°** e **due 3° classificati**.

Tutti i bambini fino ai 7 anni prenderanno la medaglia di partecipazione.

- Per tutto il resto, si farà riferimento al regolamento di gara I.T.F.

## Divisioni in base all'età

---

- 1) **Mini Pulcini** (4-5 anni)
- 2) **Pulcini** (6-7 anni)
- 3) **Draghetti** (8-9 anni)
- 4) **Bambini** (10-11 anni)
- 5) **Esordienti** (12-14 anni)
- 6) **Giovani** (15-17 anni)
- 7) **Adulti** (18-34 anni)
- 8) **Veterani-1** (35-50)
- 9) **Veterani-2** (51-65 anni)

Le gare delle categorie: Mini Pulcini, Pulcini, Draghetti, Bambini termineranno entro ora di pranzo.

## Registrazione

---

L'iscrizione a questo evento deve essere effettuata **ONLINE** tramite il sito [www.handlesport.com](http://www.handlesport.com).

Chiusura delle iscrizioni online: **Martedì 12 Maggio 2026** alle ore **22:00**. Gli accoppiamenti saranno disponibili online **Giovedì 14 maggio 2026** dalle ore **22:00** su [www.handlesport.com](http://www.handlesport.com)

Il pagamento dell'iscrizione viene effettuato in loco il giorno della competizione (si prega di preparare l'importo esatto per gli atleti iscritti). Una volta chiuse le iscrizioni, tutti gli allenatori dovranno comunque versare la quota di iscrizione dei loro atleti registrati, anche in caso di assenza.

Ogni Dirigente di Squadre o Allenatori sono **RESPONSABILE** della corretta iscrizione e di tutti i **DOCUMENTI** degli atleti del proprio gruppo (compreso il certificato medico per attività sportiva fino agli 11 anni, e quello agonistico dai 12 anni in su). Al momento della registrazione ONLINE il responsabile della squadra comunica l'età, il grado, il peso e l'altezza degli atleti, che verrà controllato a campione. In caso non fossero corretti l'atleta verrà inserito nella categoria di appartenenza versando una quota di 15 Euro.

## Quota di partecipazione

---

Individuale € 25 (per una o due gare)

Individuale € 30 (per tre o quattro gare)

## Arbitri

---

Ogni **squadra** deve partecipare con **arbitro/i** secondo le seguenti modalità:

- Fino a **4** concorrenti: se disponibile, un arbitro è benvenuto.
- Fino a **8** concorrenti: minimo **1** arbitro.
- Più di **9** concorrenti: minimo **2** arbitri.
- Abbigliamento dell'arbitro: pantaloni blu scuro, giacca blu scuro, cravatta, camicia bianca e scarpe bianche (preferibilmente di Taekwondo).
- Agli arbitri saranno forniti di acqua, bevande, frutta e un buono pasto.
- Gli arbitri riceveranno una ricompensa in base al grado e al ruolo ricoperto durante l'evento.

## Allenatori

---

Ogni società dovrà registrare i propri coaches sul sistema Handlesport. L'Organizzazione chiede a tutti gli **Allenatori** una grande collaborazione per il corretto, rispettoso e veloce svolgimento della gara. L'unico abbigliamento consentito per il Coach è la tuta da ginnastica con scarpe da ginnastica e avere un asciugamano. Nei combattimenti non si può gareggiare senza l'Allenatore.

## Equipaggiamento per il combattimento:

---

- Protezione per mani e piedi (il colore non è importante).
- Casco rosso o blu, a seconda del sorteggio.
- Paradenti trasparente per la bocca.
- Conchiglia inguinale, da indossare all'interno dei pantaloni del Dobok.

## Programma della Competizione:

---

08:20 - Apertura del Palazzetto dello Sport

08:40 - Arrivo degli atleti

08:50 - Riunione degli arbitri

09:00 - Incontro con gli allenatori

09:10 - Atleti pronti vicino al loro Ring assegnato e inizio Gare

11:45 - Cerimonia di apertura – Atleti, Allenatori, Arbitri, Organizzatori e Autorità in linea

12:00 – Si riiniziano le Gare

18:00 - Chiusura della manifestazione

Vi informiamo che a fianco del palazzetto come sempre a partire dalla colazione e per tutta la giornata ci sarà un **SERVIZIO RISTORO Paninoteca da TOTO'**.

## FORME

---

### Gare individuali per Maschi e Femmine:

**SAJU JIRUGI:** partenza dalla parte sinistra con pugno

#### 1) Mini Pulcini (4-5 anni), categorie miste Maschi/Femmine:

Gruppo 1	Cinture: 10°→9° Kup	Forma scelta dall'atleta da SAJU JIRUGI a CHON JI
Gruppo 2	Cinture: 8°→6° Kup	Forma scelta dall'atleta da CHON JI a WON HYO

#### 2) Pulcini (6-7 anni), categorie miste Maschi/Femmine:

Gruppo 1	Cinture: 10°→8° Kup	Forma scelta dall'atleta da SAJU JIRUGI a DAN GUN
Gruppo 2	Cinture: 7°→4° Kup	Forma scelta dall'atleta da CHON JI a JOONG GUN

#### 3) Draghetti (8-9 anni), categorie miste Maschi/Femmine:

Gruppo 1	Cinturae: 10°→7° Kup	Forma scelta dall'atleta da SAJU JIRUGI a DO SAN
Gruppo 2	Cinture: 6°→2° Kup	Forma scelta dall'atleta da CHON JI a HWA RANG

#### 4) Bambini (10-11 anni), categorie miste Maschi/Femmine

Gruppo 1	Cinture: 10°→7° Kup	Forma scelta dall'atleta da SAJU JIRUGI a DO SAN
Gruppo 2	Cinture: 6°→3° Kup	Forma scelta dall'atleta da CHON JI a TOY GYE
Gruppo 3	Cinture: 2°Kup → I Dan	Forma scelta dall'atleta da CHON JI a GE BAEK

**5) Esordienti (12-14 anni), categorie Maschi e Femmine:**

<b>Gruppo 1</b>	<b>Cinture: 10°→7° Kup</b>	<b>Forma scelta dall'atleta da SAJU JIRUGI a DO SAN</b>
<b>Gruppo 2</b>	<b>Cinture: 6°→3° Kup</b>	<b>Forma scelta dall'atleta da CHON JI a TOY GYE</b>
<b>Gruppo 3</b>	<b>Cinture: 2° Kup → II Dan</b>	<b>Forma scelta dall'atleta da CHON JI a JUCHE</b> <b>Competizione finale:</b> <b>2° Forma scelta dalla Giuria da CHON JI a JUCHE</b>

**6) Giovani (15-17 anni), categorie Maschi e Femmine:**

<b>Gruppo 1</b>	<b>Cinture: 10°→5° Kup</b>	<b>Forma scelta dall'atleta da SAJU JIRUGI a DO SAN</b>
<b>Gruppo 2</b>	<b>Cinture: 4°→1° Kup</b>	<b>Forma scelta dall'atleta da CHON JI a TOY GYE</b>
<b>Gruppo 3</b>	<b>Cinture: I Dan → III Dan</b>	<b>Forma scelta dall'atleta da CHON JI a JUCHE</b> <b>Competizione finale:</b> <b>2° Forma scelta dalla Giuria da CHON JI a CHOI YONG</b>

**7) Adulti (18-34 anni), categorie Maschi e Femmine:**

<b>Gruppo 1</b>	<b>Cinture: 10°→7° Kup</b>	<b>Forma scelta dall'atleta da SAJU JIRUGI a DO SAN</b>
<b>Gruppo 2</b>	<b>Cinture: 6°→3° Kup</b>	<b>Forma scelta dall'atleta da CHON JI a TOY GYE</b>
<b>Gruppo 3</b>	<b>Cinture: 2° Kup→I Dan</b>	<b>Forma scelta dall'atleta da CHON JI a GE BAEK</b> <b>Competizione finale:</b> <b>2° Forma scelta dalla Giuria da CHON JI a GE BAEK</b>
<b>Gruppo 4</b>	<b>Cinture: II Dan→V Dan</b>	<b>Forma scelta dall'atleta da CHON JI a SE YONG</b> <b>Competizione finale:</b> <b>2° Forma scelta dalla Giuria CHON JI a SE YONG</b>

**8) Veterani-1 (35-50 anni), categorie Maschi e Femmine:**

<b>Gruppo 1</b>	<b>Cinture: 10°→7° Kup</b>	<b>Forma scelta dall'atleta da SAJU JIRUGI a DAN GUN</b>
<b>Gruppo 2</b>	<b>Cinture: 6°→3° Kup</b>	<b>Forma scelta dall'atleta da CHON JI a TOY GYE</b>
<b>Gruppo 3</b>	<b>Cinture: 2° Kup→II Dan</b>	<b>Forma scelta dall'atleta da CHON JI a GE BAEK</b> <b>Competizione finale:</b> <b>2° Forma scelta dalla Giuria da CHON JI a JUCHE</b>
<b>Gruppo 4</b>	<b>Cinture: III Dan→VI Dan</b>	<b>Forma scelta dall'atleta da CHON JI a TONG IL</b> <b>Competizione finale:</b> <b>2° Forma scelta dalla Giuria da CHON JI a TONG IL</b>

**9) Veterani-2 (51-65 anni), categorie miste Maschi/Femmine:**

<b>Gruppo 1</b>	<b>Cinture: 10°→5° Kup</b>	<b>Forma scelta dall'atleta da SAJU JIRUGI a YOL GOK</b>
<b>Gruppo 2</b>	<b>Cinture: 4°→1° Kup</b>	<b>Forma scelta dall'atleta da CHON JI a CHOONG MOO</b>
<b>Gruppo 3</b>	<b>Cinture: I Dan→VI Dan</b>	<b>Forma scelta dall'atleta da CHON JI a TONG IL</b> <b>Competizione finale:</b> <b>2° Forma scelta dalla Giuria da CHON JI a TONG IL</b>

- Devono esserci almeno due (2) atleti in ogni categoria.
- In caso ci sia un solo atleta sarà inserito/a in una categoria diversa.

## COMBATTIMENTI

---

### Gare Individuali Maschi e Femmine:

La categoria Mini Pulcini (4-5 anni) e Pulcini (6-7 anni) **NON** farà i combattimenti. Le categorie Draghetti (8-9 anni) e Bambini (10-11 anni) devono indossare il casco con la **grata**; per la categoria Esordienti (12-14 anni) la grata è facoltativa. Le grate saranno anche fornite dalla nostra organizzazione. Le categorie Draghetti, Bambini ed Esordienti saranno suddivise per il combattimento in base a età, cintura, altezza e al numero di partecipanti.

#### 3) Draghetti (8-9 anni), categorie miste Maschi/Femmine:

GRUPPI	CINTURE	ROUND+TEMPO	ALTEZZA cm
A	10°→ 8° Kup	1 round x 60 sec	-123, -130 , + 130
B	7°→ 5° Kup	1 round x 60 sec	-123, -130 , + 130
C	4°→ 1° Kup	1 round x 60 sec	-123, -130 , + 130

#### 4) Bambini (10-11 anni), categorie Maschi e Femmine

GRUPPI	CINTURE	ROUND+TEMPO	ALTEZZA cm
A	10°→ 8° Kup	1 round x 60 sec	-133, -142, + 142
B	7°→ 5° Kup	1 round x 60 sec	-133, -142, + 142
C	4°→ 1° Kup	1 round x 60 sec	-133, -142, + 142

#### 5) Esordienti (12-14 anni), categorie Maschi e Femmine:

GRUPPI	CINTURE	ROUND+TEMPO	ALTEZZA cm
A	10°→ 7° Kup	1 round x 75 sec	-143, -153, + 153
B	6°→ 3° Kup	1 round x 75 sec	-143, -153, + 153
C	2° Kup → I Dan	1 round x 75 sec	-143, -153, + 153

#### 6) Giovani (15-17 anni), categorie Maschi e Femmine:

##### Maschi

GRUPPI	CINTURE	ROUND+TEMPO	PESO Kg
A	10°→ 7° Kup	1 round x 75 sec	-63, -70, +70
B	6°→ 3° Kup	1 round x 75 sec	-63, -70, +70
C	2° Kup→ II Dan	2 round x 60 sec	-63, -70, +70

##### Femmine

GRUPPI	CINTURE	ROUND+TEMPO	PESO Kg
A	10°→ 7° Kup	1 round x 75 sec	-57, -63, +63
B	6°→ 3° Kup	1 round x 75 sec	-57, -63, +63
C	2° Kup→ II Dan	2 round x 60 sec	-57, -63, +63

**7) Adulti (18-34 anni), categorie Maschi e Femmine:**

**Maschi**

GRUPPI	CINTURE	ROUND+TEMPO	PESO Kg
A	10°→ 7° Kup	1 round x 75 sec	-70, -77, +77
B	6°→ 3° Kup	1 round x 75 sec	-70, -77, +77
C	2° Kup→ I Dan	1 round x 75 sec	-70, -77, +77
D	II Dan → V Dan	2 round x 60 sec	-70, -77, +77

**Femmine**

GRUPPI	CINTURE	ROUND+TEMPO	PESO Kg
A	10°→ 7° Kup	1 round x 75 sec	-63, -70, +70
B	6°→ 3° Kup	1 round x 75 sec	-63, -70, +70
C	2° Kup→ I Dan	1 round x 75 sec	-63, -70, +70
D	II Dan → V Dan	2 round x 60 sec	-63, -70, +70

**8) Veterani-1 (35-50 anni), categorie Maschi e Femmine:**

**Maschi**

GRUPPI	CINTURE	ROUND+TEMPO	PESO Kg
A	10°→ 7° Kup	1 round x 75 sec	-70, -77, +77
B	6°→ 3° Kup	1 round x 75 sec	-70, -77, +77
C	2° Kup→ I Dan	1 round x 75 sec	-70, -77, +77
D	II Dan → VI Dan	1 round x 90 sec	-70, -77, +77

**Femmine**

GRUPPI	CINTURE	ROUND+TEMPO	PESO Kg
A	10°→ 7° Kup	1 round x 75 sec	-63, -70, +70
B	6°→ 3° Kup	1 round x 75 sec	-63, -70, +70
C	2° Kup→ I Dan	1 round x 75 sec	-63, -70, +70
D	II Dan → VI Dan	1 round x 90 sec	-63, -70, +70

**9) Veterani-2 (51-65 anni), categorie Maschi e Femmine:**

**Maschi**

GRUPPI	CINTURE	ROUND+TEMPO	PESO Kg
A	10°→ 7° Kup	1 round x 75 sec	-70, -77, +77
B	6°→ 3° Kup	1 round x 75 sec	-70, -77, +77
C	2° Kup→ I Dan	1 round x 75 sec	-70, -77, +77
D	II Dan → VI Dan	1 round x 90 sec	-70, -77, +77

## Femmine

GRUPPI	CINTURE	ROUND+TEMPO	PESO Kg
A	10°→7° Kup	1 round x 75 sec	-63, -70, +70
B	6°→3° Kup	1 round x 75 sec	-63, -70, +70
C	2° Kup→I Dan	1 round x 75 sec	-63, -70, +70
D	II Dan → VI Dan	1 round x 90 sec	-63, -70, +70

## TECNICHE SPECIALI

---

### Gare Individuali Maschi e Femmine:

#### 1) Mini-Pulcini (4-5 anni), categorie miste Maschi/Femmine:

GRUPPI	CINTURE	ALTEZZA cm	TECNICA
A	10°→9° Kup	-115 + 115	TWIMYO AP JOOMUK JIRUGI
B	8°→7° Kup	-115 + 115	TWIMYO AP JOOMUK JIRUGI

#### 2) Pulcini (6-7 anni), categorie miste Maschi/Femmine:

GRUPPI	CINTURE	ALTEZZA cm	TECNICA
A	10°→8° Kup	-125 + 125	TWIMYO AP JOOMUK JIRUGI
B	Dal 7° Kup	-125 + 125	TWIMYO AP JOOMUK JIRUGI

#### 3) Draghetti (8-9 anni), categorie miste Maschi/Femmine:

GRUPPI	CINTURE	ALTEZZA cm	TECNICA
A	10°→7° Kup	-135 + 135	TWIMYO AP JOOMUK JIRUGI
B	Dal 6° Kup	-135 + 135	TWIMYO AP JOOMUK JIRUGI

#### 4) Bambini (10-11 anni), categorie Maschi e Femmine:

##### Maschi

GRUPPI	CINTURE	ALTEZZA cm	TECNICA
A	10°→6° Kup	-145 + 145	TWIMYO AP JOOMUK JIRUGI
B	Dal 5° Kup	-145 + 145	TWIMYO AP JOOMUK JIRUGI

##### Femmine

GROUP	BELT	HEIGHT cm	TECNICA
A	10°→6° Kup	-140 + 140	TWIMYO AP JOOMUK JIRUGI
B	Dal 5° Kup	-140 + 140	TWIMYO AP JOOMUK JIRUGI

#### 5) Esordienti (12-14 anni), categorie Maschi e Femmine:

##### Maschi

GRUPPI	CINTURE	ALTEZZA cm	TECNICA
A	10°→5° Kup	-158 + 158	TWIMYO NOPI AP CHA BUSIGI
B	Dal 4° Kup	-158 + 158	TWIMYO NOPI AP CHA BUSIGI

### Femmine

GRUPPI	CINTURE	ALTEZZA cm	TECNICA
A	10°→5° Kup	-153 + 153	TWIMYO NOPI AP CHA BUSIGI
B	Dal 4° Kup	-153 + 153	TWIMYO NOPI AP CHA BUSIGI

### 6) Giovani (15-17 anni), categorie Maschi e Femmine:

#### Maschi

GRUPPI	CINTURE	ALTEZZA cm	TECNICA
A	10°→5° Kup	-170 + 170	TWIMYO NOPI AP CHA BUSIGI
B	Dal 4° Kup	-170 + 170	TWIMYO NOPI AP CHA BUSIGI

#### Femmine

GRUPPI	CINTURE	ALTEZZA cm	TECNICA
A	10°→5° Kup	-165 + 165	TWIMYO NOPI AP CHA BUSIGI
B	Dal 4° Kup	-165 + 165	TWIMYO NOPI AP CHA BUSIGI

### 7) Adulti (18-34 anni), categorie Maschi e Femmine:

#### Maschi

GRUPPI	CINTURE	ALTEZZA cm	TECNICHE
A	10°→5° Kup	-172 + 172	TWIMYO AP JOOMUK JIRUGI
B	Dal 4° Kup	-172 + 172	TWIMYO NOPI AP CHA BUSIGI
C	I Dan→V Dan	-172 + 172	TWIMYO NOPI AP CHA BUSIGI

#### Femmine

GRUPPI	CINTURE	ALTEZZA cm	TECNICHE
A	10°→5° Kup	-165 + 165	TWIMYO AP JOOMUK JIRUGI
B	4°→1° Kup	-165 + 165	TWIMYO NOPI AP CHA BUSIGI
C	I Dan→V Dan	-165 + 165	TWIMYO NOPI AP CHA BUSIGI

### 8) Veterani-1 (35-50 anni), categorie Maschi e Femmine:

GRUPPI	CINTURE	ALTEZZA cm	TECNICHE
A	10°→5° Kup	-172 + 172	TWIMYO AP JOOMUK JIRUGI
B	4°→1° Kup	-172 + 172	TWIMYO AP JOOMUK JIRUGI
C	I Dan→VI Dan	-172 + 172	TWIMYO NOPI AP CHA BUSIGI

#### Femmine

GRUPPI	CINTURE	ALTEZZA cm	TECNICHE
A	10°→5° Kup	-165 + 165	TWIMYO AP JOOMUK JIRUGI
B	4°→1° Kup	-165 + 165	TWIMYO AP JOOMUK JIRUGI
C	I Dan→VI Dan	-165 + 165	TWIMYO NOPI AP CHA BUSIGI

### 9) Veterani-2 (51-65 anni), categorie Maschi e Femmine:

#### Maschi

GRUPPI	CINTURE	ALTEZZA cm	TECNICHE
A	10°→5° Kup	-172 + 172	TWIMYO AP JOOMUK JIRUGI
B	4°→1° Kup	-172 + 172	TWIMYO AP JOOMUK JIRUGI
C	I Dan→VI Dan	-172 + 172	TWIMYO NOPI AP CHA BUSIGI

#### Femmine

GRUPPI	CINTURE	ALTEZZA cm	TECNICHE
A	10°→5° Kup	-165 + 165	TWIMYO AP JOOMUK JIRUGI
B	4°→1° Kup	-165 + 165	TWIMYO AP JOOMUK JIRUGI
C	I Dan→VI Dan	-165 + 165	TWIMYO NOPI AP CHA BUSIGI

## TECNICHE DI POTENZA

---

### Gare individuali Maschi e Femmine:

Mini-Pulcini, Pulcini, Draghetti e Bambini ed Esordienti **non partecipano** alle Tecniche di Potenza.

### 6) Giovani (15-17 anni): categorie Maschi e Femmine:

#### Maschi

GRUPPI	CINTURE	PESO Kg	TECNICHE
A	2°→1° Kup	-65 + 65	1) SONKAL DAERIGI 2) YOPCHA JIRUGI
B	I Dan→II Dan	-65 + 65	1) SONKAL DAERIGI 2) DOLLYO CHAGI

#### Femmine

GRUPPI	CINTURE	PESO Kg	TECNICHE
A	2°→1° Kup	-60 + 60	1) SONKAL DAERIGI 2) YOPCHA JIRUGI
B	I Dan→II Dan	-60 + 60	1) SONKAL DAERIGI 2) YOPCHA JIRUGI

### 7) Adulti (18-34 anni): categorie Maschi e Femmine:

#### Maschi

GRUPPI	CINTURE	PESO Kg	TECNICHE
A	4°→1° Kup	-70 + 70	1) SONKAL DAERIGI 2) YOPCHA JIRUGI
B	I Dan→V Dan	-70 + 70	1) AP JOOMUK JIRUGI 2) DOLLYO CHAGI

**Femmine**

GRUPPI	CINTURE	PESO Kg	TECNICHE
A	4°→1° Kup	-64 + 64	1) SONKAL DAERIGI 2) YOPCHA JIRUGI
B	I Dan→V Dan	-64 + 64	1) SONKAL DAERIGI 2) DOLLYO CHAGI

**8) Veterani-1 (35-50 anni): categorie Maschi e Femmine:****Maschi**

GRUPPI	CINTURE	PESO Kg	TECNICHE
A	6°→3° Kup	-75 + 75	1) SONKAL DAERIGI 2) YOPCHA JIRUGI
B	2° Kup →II Dan	-75 + 75	1) SONKAL DAERIGI 2) YOPCHA JIRUGI
C	III Dan→VI Dan	-75 + 75	1) AP JOOMUK JIRUGI 2) DOLLYO CHAGI

**Femmine**

GRUPPI	CINTURE	PESO Kg	TECNICHE
A	6°→3° Kup	-68 + 68	1) SONKAL DAERIGI 2) YOPCHA JIRUGI
B	2° Kup →II Dan	-68 + 68	1) SONKAL DAERIGI 2) YOPCHA JIRUGI
C	III Dan→VI Dan	-68 + 68	1) SONKAL DAERIGI 2) DOLLYO CHAGI

**9) Veterani-2 (51-65 anni): categorie Maschi e Femmine:****Maschi**

GRUPPI	CINTURE	PESO Kg	TECNICHE
A	6°→3° Kup	-75 + 75	1) SONKAL DAERIGI 2) APCHA JIRUGI
B	2° Kup →II Dan	-75 + 75	1) SONKAL DAERIGI 2) APCHA JIRUGI
C	III Dan→VI Dan	-75 + 75	1) AP JOOMUK JIRUGI 2) APCHA JIRUGI

**Femmine**

GRUPPI	CINTURE	PESO Kg	TECNICHE
A	6°→3° Kup	-68 + 68	1) SONKAL DAERIGI 2) APCHA JIRUGI
B	2° Kup →II Dan	-68 + 68	3) SONKAL DAERIGI 4) APCHA JIRUGI
C	III Dan→VI Dan	68 + 68	3) SONKAL DAERIGI 4) APCHA JIRUGI

L'organizzazione non è responsabile per eventuali infortuni o altri problemi che possano verificarsi durante l'evento. Si raccomanda che i concorrenti siano in possesso di certificato medico e un'assicurazione che copra eventuali problemi che possano insorgere durante il viaggio e la partecipazione durante tutto l'evento.

**Non vediamo l'ora di incontrarvi a Genova, non esitate a chiederci qualsiasi informazione a: [arikoreanacademy@gmail.com](mailto:arikoreanacademy@gmail.com)**

